AVALIAÇÃO POSTURAL GLOBAL

Data da avaliação: _____/_____/_____

1. IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE		
Nome:		
Data de nascimento:	Idade:	Sexo:
Profissão:		
Endereço:		
Telefone:		Médico:
Diagnóstico Clínico:		
Medicação:		
Q.P.:		

2. PELVE		
Equilíbrio frontal pélvico: D E	Equilíbrio sagital pélvico: ☐ Alinhada ☐ Retroversão ☐ Anteversão	Equilíbrio horizontal pélvico - rotação: ☐ Sem rotação ☐ Direita ☐ Esquerda

3. TRONCO				
Gibosidade:	☐ Ausente ☐ Estrutural	☐ Não Estrutural	☐ Torácica ☐ Toracolombar	☐ Lombar Qual lado?
Caída de MMSS Plano Sagital:	☐ 1/3 médio da coxa	☐ Anteriorizado	☐ Posteriorizado	
Caída de MMSS Plano Frontal:	☐ Alinhados	☐ Caudal	☐ Cefálico	Qual lado?
Perfil da Cintura Plano Frontal:	☐ Ângulação simétrica	☐ Ângulo fechado a D.	☐ Ângulo fechado a E	Contato do MS:

4. MOBILIDADE RESPIRATÓRIA	
Mobilidade esternal:	☐☐☐
Mobilidade Costal inferior:	☐☐☐
Mobilidade abidominal:	☐☐☐

5. CLAVÍCULA
☐ Normal
☐ Verticalizada (Lado:_____)
☐ Horizontalizada (Lado:_____)

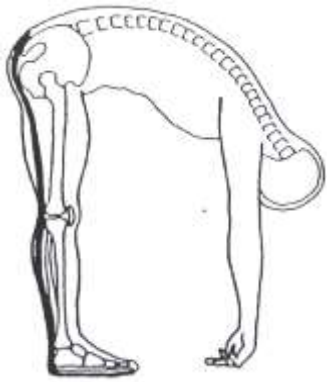
6. ESCÁPULAS - posicionamento			
☐ Alinhadas	☐ Abduzida (Lado:____)	☐ Báscula externa (Lado:____)	☐ Descolamento: borda media (Lado:____)
☐ Cefálica (Lado:____)	☐ Aduzida (Lado:____)	☐ Báscula interna (Lado:____)	☐ Descolamento: ângulo inferior (Lado:____)
☐ Caudal (Lado:____)			

7. CERVICAL				
Alinhamento plano frontal:	☐ Alinhada	☐ Inclinada (Lado:____)	☐ Rodada (Lado:____)	
Alinhamento Plano Sagital:	☐ Alinhada	☐ Anteriorizada	☐ Posteriorizada	☐ Hiperlordose cervical ☐ Retificação cervical

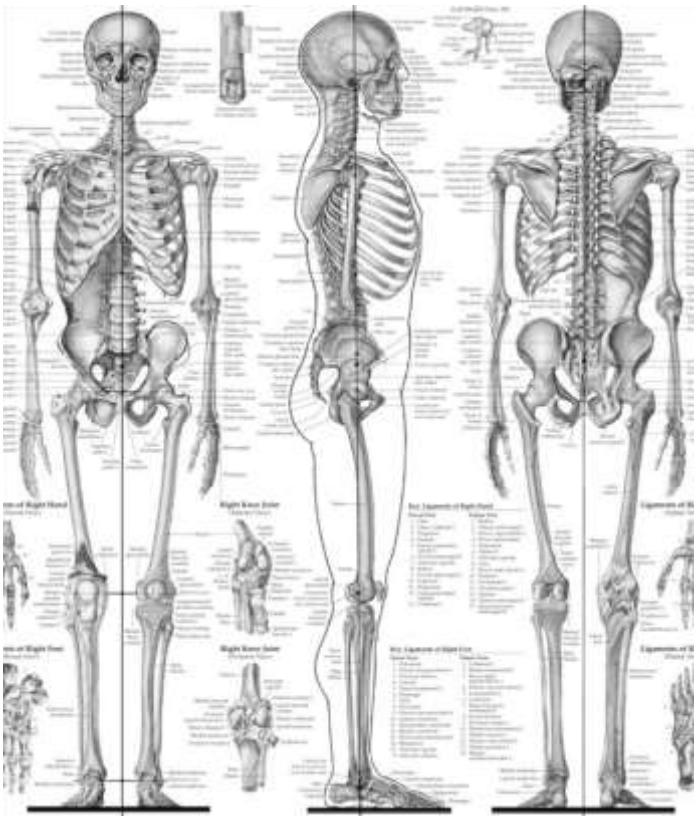
8. JOELHOS			
Alinhamento plano sagital:	☐ Alinhado	☐ Flexo (Lado:____)	☐ Recurvato (Lado:____)
Alinhamento plano frontal:	☐ Alinhado	☐ Valgo (Lado:____)	☐ Varo (Lado:____)

9. PÉ			
Hálux: ☐ Retilíneo ☐ Valgo (Joanete)	Antepé: ☐ Alinhado ☐ Abduzido ☐ Aduzido	Arco plantar: ☐ Normal ☐ Cavo ☐ Plano	Retropé: ☐ Alinhado ☐ Medial (valgo) ☐ Lateral (varo)

10. TESTE DAS CADEIAS – REEQUILIBRAÇÃO DA CADEIA ANTERIOR	
Endireitamento lombar: ☐ Não consegue ☐ Consegue com auxilio ☐ Consegue sem auxílio	
Dorsal: ☐ Normal ☐ Retificada ☐ Hipercifose	
Cervical: ☐ Normal ☐ Retificada ☐ Hiperlordose	
Esterno: ☐ Imóvel ☐ Pouco móvel ☐ Móvel	
Ombros: ☐ Normal ☐ Posteriorizado ☐ Anteriorizado	
Flexão de joelhos: ☐ Realiza 15° ☐ > 15° ☐ <15° (graus:_____)	
Flexão tíbio-társica: ☐ Realiza 15° ☐ > 15° ☐ <15° (graus:_____)	

11. TESTE DAS CADEIAS – REEQUILIBRAÇÃO DA CADEIA POSTERIOR	
Tornozelos – Ângulo tíbio-társico: ☐ 90° ☐ <90° ☐ >90° (graus:_____)	
Ângulo coxo-femural: ☐ 90° ☐ <90° ☐ >90° (graus:_____)	
Joelhos: ☐ Alinhados ☐ Flexo ☐ Recurvato	
Retificações vertebrais: ☐ Dorsal ☐ Dorso-lombar ☐ Lombar ☐ Lombo-sacra	
Cervical: ☐ Tensa ☐ Relaxada ☐ Com dor ☐ Sem dor	
Distancia mão no chão: cm	

12. EXAMES COMPLEMENTARES



13. OBSERVAÇÕES

14. CONCLUSÃO – AVALIAÇÃO DAS CADEIAS MUSCULARES (segundo Phillippe Souchard)	
Cadeia posterior Músculos espinhais: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Glúteo máximo: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Isquitibiais: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Poplíteo: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Tríceps sural: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Plantares: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico	*Comprometimentos desta cadeia:* *Retração da cabeça* *Desequilíbrios das curvas vertebrais* *Coxofemoral aberto* *Alterações do joelho e calcâneo (varo ou valgo)* *Ângulo tíbio-tásrico aberto ou fechado*
Cadeia respiratória Peitoral maior e menor: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Intercostais: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Diafragma e seu tendão: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico	*Comprometimentos desta cadeia:* *Protração dos ombros* *Tórax inspiratório* *Protração da cabeça* *E aumento da lordose lombar.*
Cadeia Ântero-medial do quadril Iliopsoas: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Adutores pubianos: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico (pectíneo, adutor curto, adutor longo, grácil e porção anterior do adutor maior).	*Comprometimentos desta cadeia:* *Aumento da lordose lombar* *Flexão de quadril* *Rotação medial* *Adução do quadril* *Joelhos valgos.*
Cadeia anterior do braço Trapézio superior: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Deltoide médio: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Coracobraquial: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Bíceps: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Braquirradial: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Pronador redondo: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Palmares: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Flexores dos dedos: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Região tenar e hipotênar: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico	*Comprometimentos desta cadeia:* *Ombros elevados* *Cotovelo fletido* *Pronação de antebraço* *Flexão de punhos e dedos.* *Suspensores do braço do antebraço* *Da mão e dos dedos*
Cadeia ântero-medial do ombro Subescapular: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico Coracobraquial: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico E peitoral maior: □ Hipotrófico (↓força) □ Encurtado (↓ADM) □ Eutrófico	*Comprometimento desta cadeia:* *Adução e rotação medial dos ombros*

15. DIAGNÓSTICO FUNCIONAL

16. OBJETIVOS

17. CONDUTA

_____

Estagiário (a)

_____

Supervisor (a)