

1. IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE

Nome:

Data de nascimento:

Sexo:

Estado civil:

Naturalidade:

Profissão:

Endereço:

Telefones:

Diagnóstico clínico:

Diagnóstico Funcional:

2. ANAMNESE

Queixa principal:

HMP/ HMA:

Medicação: () Não () Sim Qual:

Patologias concomitantes:

DM () sim () não Outras: _____

HAS () sim () não

Dados vitais:

PA: _____ mmHg FC: _____ bpm FR: _____ irpm

3. INSPEÇÃO:

Cicatriz: () não, () sim

Local: _____ () normotrófica, () atrófica, () hipertrófica, () queloide.

Aderência: () não, () sim

Tóxica: () não, () sim

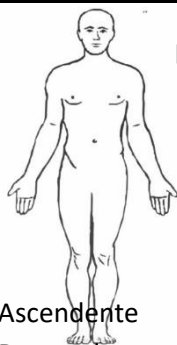
Outros:

4. EXAME FÍSICO

TRONCO

ANÁLISE POSTURAL

Direito

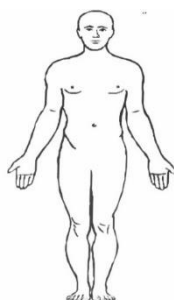


Esquerdo

() Lesão Ascendente
() Lesão Descendente

CADEIA CRUZADA

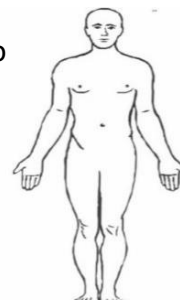
Direito



Esquerdo

TESTE DE FLEXÃO LATERAL (TFL)

Direito



Esquerdo

6. AVALIAÇÃO FUNCIONAL

0% - Não conseguiu realizar o exercício ou sentiu alguma DOR relacionada ao movimento solicitado;
4% - Fez o movimento incompleto sem sentir DOR;
8% - Realizou o movimento completo SEM DOR;
10% - Realizou o exercício avançado.

1- Alongamento de Cadeia Posterior D - (0%) (4%) (8%) (10%) E - (0%) (4%) (8%) (10%) Obs: _____ _____	6- Cat Rotation – Mobilidade Rotacional e Mobilidade de Torácica. D - (0%) (4%) (8%) (10%) E - (0%) (4%) (8%) (10%) Obs: _____ _____
2- Table Top – Alongamento de Isquiotibiais (0%) (4%) (8%) (10%) Obs: _____ _____	7- Estabilidade Rotacional D - (0%) (4%) (8%) (10%) E - (0%) (4%) (8%) (10%) Obs: _____ _____
3- Roll Up – Consciência Postural Força de Abdômen e Alongamento Posterior (0%) (4%) (8%) (10%) Obs: _____ _____	8- Mobilidade de Tornozelo D - (0%) (4%) (8%) (10%) E - (0%) (4%) (8%) (10%) Obs: _____ _____
4- The Hundred/Prancha – Força de Power House (0%) (4%) (8%) (10%) Obs: _____ _____	9- Estabilidade de Joelho e Mobilidade de Quadril D - (0%) (4%) (8%) (10%) E - (0%) (4%) (8%) (10%) Obs: _____ _____
5- Cintura Escapular – Mobilidade de Ombro D - (0%) (4%) (8%) (10%) E - (0%) (4%) (8%) (10%) Obs: _____ _____	10- Agachamento – Mobilidade Integrada (0%) (4%) (8%) (10%) Obs: _____ _____

TOTAL: _____

Graduação

0 % a 20% - Ruim (ATENÇÃO);

21% a 40% - Regular;

41% a 60 % - Bom;

61% a 80% - Muito Bom;

81% a 100% - Excelente.

