

**FUNDAÇÃO UNIRG – UNIVERSIDADE DE GURUPI - UNIRG**

**COORDENAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**RESUMO DA MATRIZ CURRICULAR**

Aprovada pela Resolução CONSUP nº 059, de 13 de outubro de 2020.

<p>Curso: <b>Educação Física</b></p> <p>Turno: <b>Integral</b></p> <p>Modalidades: <b>Licenciatura e Bacharelado</b></p> <p>Vigência: <b>A partir de 2021/1</b></p> <p>Duração mínima: <b>8 semestres (4 anos)</b> <b>(Licenciatura/Bacharelado)</b></p> <p>Duração máxima: <b>12 semestres (6 anos)</b></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Descrição</th> <th>Licenciatura</th> <th>Bacharelado</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>CARGA HORÁRIA DO CURSO</b></td> <td><b>3270 h/60min</b></td> <td><b>3270h/60min</b></td> </tr> <tr> <td><b>Carga horária teórica</b></td> <td><b>1710 h/60min</b></td> <td><b>1770 h/60min</b></td> </tr> <tr> <td>Presencial</td> <td>525 h(60min)</td> <td>495 h(60min)</td> </tr> <tr> <td>Estágio</td> <td>150 h(60min)</td> <td>150 h(60min)</td> </tr> <tr> <td>Ensino a distância</td> <td>1035 h(60min)</td> <td>1125 h(60min)</td> </tr> <tr> <td><b>Carga horária prática</b></td> <td><b>1560 h/60min</b></td> <td><b>1500 h/60min</b></td> </tr> <tr> <td>Presencial</td> <td>690 h/60min</td> <td>660 h(60min)</td> </tr> <tr> <td>Estágio</td> <td>510 h/60min</td> <td>510 h(60min)</td> </tr> <tr> <td>Extensão curricularizada</td> <td>360 h/60min</td> <td>330 h(60min)</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><b>Descrições complementares</b></td> </tr> <tr> <td>Estágio supervisionado</td> <td>660 h(60min)</td> <td>660 h(60min)</td> </tr> <tr> <td>Disciplinas eletivas</td> <td>120 h(60min)</td> <td>120 h(60min)</td> </tr> <tr> <td>Total de créditos</td> <td style="text-align: center;">218</td> <td style="text-align: center;">218</td> </tr> <tr> <td>Carga horaria total em hora aula de 50 minutos</td> <td>3924 h/aula 50 minutos</td> <td>3924 h/aula 50 minutos</td> </tr> </tbody> </table>	Descrição	Licenciatura	Bacharelado	<b>CARGA HORÁRIA DO CURSO</b>	<b>3270 h/60min</b>	<b>3270h/60min</b>	<b>Carga horária teórica</b>	<b>1710 h/60min</b>	<b>1770 h/60min</b>	Presencial	525 h(60min)	495 h(60min)	Estágio	150 h(60min)	150 h(60min)	Ensino a distância	1035 h(60min)	1125 h(60min)	<b>Carga horária prática</b>	<b>1560 h/60min</b>	<b>1500 h/60min</b>	Presencial	690 h/60min	660 h(60min)	Estágio	510 h/60min	510 h(60min)	Extensão curricularizada	360 h/60min	330 h(60min)	<b>Descrições complementares</b>			Estágio supervisionado	660 h(60min)	660 h(60min)	Disciplinas eletivas	120 h(60min)	120 h(60min)	Total de créditos	218	218	Carga horaria total em hora aula de 50 minutos	3924 h/aula 50 minutos	3924 h/aula 50 minutos
	Descrição	Licenciatura	Bacharelado																																											
	<b>CARGA HORÁRIA DO CURSO</b>	<b>3270 h/60min</b>	<b>3270h/60min</b>																																											
	<b>Carga horária teórica</b>	<b>1710 h/60min</b>	<b>1770 h/60min</b>																																											
	Presencial	525 h(60min)	495 h(60min)																																											
	Estágio	150 h(60min)	150 h(60min)																																											
	Ensino a distância	1035 h(60min)	1125 h(60min)																																											
	<b>Carga horária prática</b>	<b>1560 h/60min</b>	<b>1500 h/60min</b>																																											
	Presencial	690 h/60min	660 h(60min)																																											
	Estágio	510 h/60min	510 h(60min)																																											
	Extensão curricularizada	360 h/60min	330 h(60min)																																											
	<b>Descrições complementares</b>																																													
	Estágio supervisionado	660 h(60min)	660 h(60min)																																											
	Disciplinas eletivas	120 h(60min)	120 h(60min)																																											
	Total de créditos	218	218																																											
Carga horaria total em hora aula de 50 minutos	3924 h/aula 50 minutos	3924 h/aula 50 minutos																																												

## ÉTAPA COMUM

### 1º PERÍODO

Código	Nº	Disciplina	CRÉDITOS	C/H 60 min.	C/H Teórica	C/H Prática	C/H EaD	C/H Extensão	C/H 50 min. Hora/aula
	1	História da Educação Física	2	30	30	-	30	-	36
	2	Biologia e bioquímica humana aplicada ao exercício físico	6	90	30	30	30	-	108
	3	Anatomia Geral	4	60	30	30	-	-	72
	4	Ginástica Geral - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
	5	Pesquisa e Iniciação Científica	2	30	30	-	-	-	36
	6	Metodologia do Ensino dos Esportes Individuais - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
	7	Projeto Interdisciplinar - <b>Ext</b>	2	30	-	-	15	15	36
<b>Subtotal</b>			<b>24</b>	<b>360</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>135</b>	<b>45</b>	<b>432</b>

### 2º PERÍODO

	8	Desenvolvimento humano	4	60	-	30	30	-	72
	9	Metodologia do ensino dos esportes aquáticos - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
	10	Atividade física e saúde - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
	11	Psicologia Aplicada à Educação Física	4	60	60	-	-	-	72
	12	Anatomia e Cinesiologia do aparelho locomotor	6	90	15	45	30	-	108
	13	Projeto Interdisciplinar - <b>Ext</b>	2	30	-	-	15	15	36
<b>Subtotal</b>			<b>24</b>	<b>360</b>	<b>75</b>	<b>105</b>	<b>135</b>	<b>45</b>	<b>432</b>

### 3º PERÍODO

	14	Educação física e mercado de trabalho	4	60	15	-	45	-	72
	15	Fisiologia e bioquímica do exercício físico	6	90	30	30	30	-	108
	16	Treinamento esportivo	4	60	-	15	45	-	72
	17	Medidas e avaliação - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72

	18	Educação física cultura e sociedade	4	60	60	-	-	-	72
	19	Prescrição de exercício fís. p/ populações especiais - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
	20	Projeto Interdisciplinar - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
<b>Subtotal</b>			<b>30</b>	<b>450</b>	<b>105</b>	<b>90</b>	<b>210</b>	<b>45</b>	<b>540</b>
<b>4º PERÍODO</b>									
	21	Socorros e urgência aplicados a Educação Física	4	60	-	30	30	-	72
	22	Metodologia do ensino dos esportes coletivos - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
	23	Sociologia do esporte	4	60	60	-	-	-	72
	24	Ética no exercício da profissional	2	30	30	-	-	-	36
	25	Organização de eventos na Educação Física - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
	26	Gestão em Educação Física	2	30	-	-	30	-	36
	27	Tecnologia da Informação e Comunicação	2	30	15	15	-	-	36
	28	Aprendizagem Motora	4	60	-	30	30	-	72
	29	Projeto Interdisciplinar - <b>Ext</b>	4	60	-	30	15	15	72
<b>Subtotal</b>			<b>30</b>	<b>450</b>	<b>105</b>	<b>135</b>	<b>165</b>	<b>45</b>	<b>540</b>
<b>Somatória da Etapa Comum</b>			<b>108</b>	<b>1620</b>	<b>375</b>	<b>420</b>	<b>645</b>	<b>180</b>	<b>1944</b>

## ÉTAPA ESPECÍFICA DO BACHARELADO

<b>5º PERÍODO</b>									
<b>Código</b>	<b>Nº</b>	<b>Disciplina</b>	<b>CRÉDITOS</b>	<b>C/H 60 min.</b>	<b>C/H Teórica</b>	<b>C/H Prática</b>	<b>C/H EaD</b>	<b>C/H Extensão</b>	<b>C/H 50 min. Hora/aula</b>
	30	Pesquisas aplicadas ao exercícios e saúde	2	30	-	15	15	-	36
	31	Metodologia e Pesquisa Científica	2	30	30	-	-	-	36
	32	Tópicos avançados em treinamento esportivo	2	30	-	15	15	-	36

33	Aspectos técnicos e táticos do voleibol - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
34	Marketing e Gerenc. da carreira do profissional da Ed. Fís.	2	30	-	-	30	-	36
35	Eletiva (eixo saúde)	2	30	-	15	15	-	36
36	Estágio supervisionado I - Observação e Planejamento *	4	60	60	-	-	-	72
<b>Subtotal</b>		<b>18</b>	<b>270</b>	<b>90</b>	<b>60</b>	<b>105</b>	<b>15</b>	<b>324</b>
<b>6º PERÍODO</b>								
37	Teoria e prática do treinamento resistido - <b>Ext</b>	4	60	-	30	30	-	72
38	Epidemiologia e saúde pública aplicada a educação física	4	60	-	15	45	-	72
39	Tópicos avançados em presc. de exerc. Fís. p/ popul. Esp.	4	60	-	-	45	15	72
40	Nutrição aplicada ao exercício físico	2	30	15	-	15	-	36
41	Eletiva (eixo esportes) - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
42	Estágio sup. II - Saúde e bem estar ambiente não formal *	2	30	30	-	-	-	36
<b>Subtotal</b>		<b>20</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>165</b>	<b>30</b>	<b>360</b>
<b>7º PERÍODO</b>								
43	Ginástica de academia	2	30	-	-	15	15	36
44	Políticas públicas de Esporte e Lazer	4	60	-	15	45	-	72
45	Trabalho de conclusão de curso	2	30	30	-	-	-	36
46	Esporte adaptado e Paralímpico	2	30	15	15	-	-	36
47	Aspectos técnicos e táticos do basquetebol - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
48	Psicologia do esporte	2	30	30	-	-	-	36
49	Estágio sup. III - Saúde e bem estar ambiente formal *	2	30	30	-	-	-	36
<b>Subtotal</b>		<b>18</b>	<b>270</b>	<b>105</b>	<b>45</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>324</b>
<b>8º PERÍODO</b>								
50	Aspectos técnicos e táticos do futsal e futebol - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
51	Esporte complementar e de aventura - <b>Ext</b>	2	30	-	-	15	15	36
52	Temas emergentes em saúde e desempenho	4	60	-	30	30	-	72
53	Organização de eventos em lazer e recreação - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72

	54	Eletiva (eixo lazer)	2	30	-	15	15	-	36
	55	Estágio sup. IV - Desempenho esportivo *	2	30	30	-	-	-	36
<b>Subtotal</b>			<b>18</b>	<b>270</b>	<b>30</b>	<b>75</b>	<b>120</b>	<b>45</b>	<b>324</b>
<b>Descrição das somatórias</b>			<b>CRÉDITOS</b>	<b>C/H 60 min.</b>	<b>C/H Teórica</b>	<b>C/H Prática</b>	<b>C/H EaD</b>	<b>C/H Extensão</b>	<b>C/H 50 min. Hora/aula</b>
Atividades Curriculares de Extensão (ACE) PROAFE**			2	30	-	-	-	30	36
Estágio Obrigatório (observação e intervenção fora da UnirG)			34	510	-	510	-	-	612
<b>Somatório da Etapa Específica - Bacharelado</b>			<b>110</b>	<b>1650</b>	<b>270</b>	<b>750</b>	<b>480</b>	<b>150</b>	<b>1980</b>
<b>Somatória da Etapa Comum</b>			<b>108</b>	<b>1620</b>	<b>375</b>	<b>420</b>	<b>645</b>	<b>180</b>	<b>1944</b>
<b>TOTAL</b>			<b>218</b>	<b>3270</b>	<b>645</b>	<b>1170</b>	<b>1125</b>	<b>330</b>	<b>3924</b>

<b>ELETIVAS DO QUINTO PERÍODO</b>								
<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>CRÉDITOS</b>	<b>C/H 60 min.</b>	<b>C/H Teórica</b>	<b>C/H Prática</b>	<b>C/H EaD</b>	<b>C/H Extensão</b>	<b>C/H 50 min. Hora/aula</b>
	Avaliação física, postural e funcional	2	30	-	15	15	-	36
	Atendimento primário em programa de reabilitação	2	30	-	15	15	-	36
	Ergonomia e Exercício físico	2	30	-	15	15	-	36
	Ginástica laboral	2	30	-	15	15	-	36
	Saúde coletiva	2	30	-	15	15	-	36
	Atividade Física e envelhecimento	2	30	-	15	15	-	36
	Atividade física e ecologia	2	30	-	15	15	-	36
	Treinamento funcional	2	30	-	15	15	-	36
	Treinamento on line	2	30	-	15	15	-	36
	Treinamento personalizado	2	30	-	15	15	-	36
<b>ELETIVAS DO SEXTO PERÍODO</b>								
	Aspectos técnicos e táticos do Handebol - Ext	4	60	-	15	30	15	72
	Aspectos técnicos e táticos da Natação - Ext	4	60	-	15	30	15	72

	Aspectos técnicos e táticos do Atletismo - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
	Aspectos técnicos e táticos das lutas - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
	Aspectos fisiológicos do treinamento esportivo para performance - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
	Metodologia do ensino da dança - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
	Libras	4	60	-	15	30	15	72
<b>ELETIVAS DO OITAVO PERÍODO</b>								
	Ações comunitárias em educação física e lazer	2	30	-	15	15	-	36
	Teoria e prática para elaboração de colônia de férias	2	30	-	15	15	-	36

## ÉTAPA ESPECÍFICA DO LICENCIATURA

### 5º PERÍODO

Código	Nº	Disciplina	CRÉDITOS	C/H 60 min.	C/H Teórica	C/H Prática	C/H EaD	C/H Extensão	C/H 50 min. Hora/aula
	30	Ginástica Escolar - <b>Ext</b>	3	45	-	15	15	15	54
	31	Brincadeiras e Jogos - <b>Ext</b>	3	45	-	15	15	15	54
	32	Didática da Ed. Fis. Escolar	2	30	-	15	15	-	36
	33	Aspectos Pedagógicos dos Esportes Rede/Parede - <b>Ext</b>	4	60	-	15	30	15	72
	34	Eletiva	2	30	-	15	15	-	36
	35	Pesquisa em Educação Física	2	30	15	15	-	-	36
	36	Metodologia e Pesquisa Científica	2	30	30	-	-	-	36
	37	Estágio I -Observação e planejamento *	4	60	60	-	-	-	72
<b>Subtotal</b>			<b>22</b>	<b>330</b>	<b>105</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>45</b>	<b>396</b>
<b>6º PERÍODO</b>									
	37	Eletiva	2	30	-	15	15	-	36

38	Aspectos Pedagógicos de Esportes Não Convencionais - Ext	4	60	-	15	30	15	72
39	Organização e gestão do Ensino Básico	2	30	-	-	30	-	36
40	Educação Física Infantil	4	60	-	-	45	15	72
41	Aspectos Ped. dos Esportes de Invasão/Territorial I - Ext	4	60	-	15	30	15	72
42	Estágio II - estagio de intervenção no ens. fundamental I *	2	30	30	-	-	-	36
<b>Subtotal</b>		<b>18</b>	<b>270</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>150</b>	<b>45</b>	<b>324</b>
<b>7º PERÍODO</b>								
43	Projeto de TCC	2	30	30	-	-	-	36
44	Educação Física Especial e Inclusiva - Ext	4	60	-	15	30	15	72
45	Eletiva - Ext	2	30	-	15	15	-	36
46	Práticas Pedagógicas na EJA	2	30	15	15	-	-	36
47	Aspectos Pedag. dos Esportes de Invasão/Territorial II - Ext	4	60	-	15	30	15	72
48	Estágio III - estagio de intervenção no ens. fundamental II *	2	30	30	-	-	-	36
<b>Subtotal</b>		<b>16</b>	<b>240</b>	<b>75</b>	<b>60</b>	<b>75</b>	<b>30</b>	<b>288</b>
<b>8º PERÍODO</b>								
49	TCC	2	30	30	-	-	-	36
50	Aspectos Ped. dos Esportes de Invasão/Territorial III - Ext	4	60	-	15	30	15	72
51	Educação Fís. em Ambien. não urbanos e de aventura - Ext	4	60	-	15	30	15	72
52	Libras	4	60	30	30	-	-	72
53	Eletiva	2	30	-	15	15	-	36
54	Estágio IV - estagio de intervenção no ensino médio *	2	30	30	-	-	-	36
<b>Subtotal</b>		<b>18</b>	<b>270</b>	<b>90</b>	<b>75</b>	<b>75</b>	<b>30</b>	<b>324</b>
<b>Descrição das somatórias</b>		<b>CRÉDITOS</b>	<b>C/H 60 min.</b>	<b>C/H Teórica</b>	<b>C/H Prática</b>	<b>C/H EaD</b>	<b>C/H Extensão</b>	<b>C/H 50 min. Hora/aula</b>
Atividades Curriculares de Extensão (ACE) PROAFE**		2	30	-	-	-	30	36

Estágio Obrigatório (observação e intervenção fora da UnirG) *	34	510	-	510	-	-	612
<b>Somatório da Etapa Específica - Licenciatura</b>	<b>110</b>	<b>1650</b>	<b>300</b>	<b>780</b>	<b>390</b>	<b>180</b>	<b>1980</b>
<b>Somatória da Etapa Comum</b>	<b>108</b>	<b>1620</b>	<b>375</b>	<b>420</b>	<b>645</b>	<b>180</b>	<b>1944</b>
<b>TOTAL</b>	<b>218</b>	<b>3270</b>	<b>675</b>	<b>1200</b>	<b>1035</b>	<b>360</b>	<b>3924</b>

\* As disciplinas de Estágio Obrigatório do 5º ao 8º período, ainda tem que cumprimento de 510 horas de carga horária prática nos locais que o próprio acadêmico escolher, observado o regulamento de estágio do curso.

\*\* Carga horária que precisa ser cumprida nos projetos de extensão vinculado curso, observando o regulamento das Atividades de Extensão Curricularizada.

ELETIVAS DO QUINTO PERÍODO								
Código	Disciplina	CRÉDITOS	C/H 60 min.	C/H Teórica	C/H Prática	C/H EaD	C/H Extensão	C/H 50 min. Hora/aula
	Aspectos pedagógicos de esportes de combate	2	30	-	15	15	-	36
	Aspectos pedagógicos de esportes de raquete	2	30	-	15	15	-	36
		2	30	-	15	15	-	36
ELETIVAS DO SEXTO PERÍODO								
	Dança educacional	2	30	-	15	15	-	36
	Arte circense	2	30	-	15	15	-	36
	Ginástica artística	2	30	-	15	15	-	36
	Ginástica Escolar	2	30	-	15	15	-	36
	Ritmo, Movimento e Linguagem Expressiva	2	30	-	15	15	-	36
ELETIVAS DO SÉTIMO PERÍODO								
	Medidas e avaliações em educação física escolar	2	30	-	15	15	-	36
	Educação e saúde	2	30	-	15	15	-	36
ELETIVAS DO OITAVO PERÍODO								
	Educação de tempo integral	2	30	-	15	15	-	36
	Corpo em movimento na infância	2	30	-	15	15	-	36