

MUNICÍPIO DE GURUPI – ESTADO DO TOCANTINS
FUNDAÇÃO UNIRG – UNIVERSIDADE DE GURUPI
COORDENAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MATRIZ CURRICULAR N. 01 DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Aprovada pela Resolução/CONSUP nº 059/2020 de 08 de outubro de 2020.

Alterada pela Resolução/CONSUP nº 035/2021 de 10 de junho de 2021.

RESUMO			
Curso: Educação Física Turno: Integral Modalidade: Licenciatura e Bacharelado Vigência: 2021/1 Duração mínima: 8 semestre Duração máxima: 12 semestre	Etapa Específica		
	Licenciatura		
	Bacharelado		
	Carga Horária Teórica:	1785	1830
	Carga Horária Prática:	1485	1440
	Optativo:	120	120
	Educação a distância:	1020	1080
	Estágio Supervisionado:	660	660
	Extensão Curricularizada:	405	360
	Carga horária Total:	3270	3270
	Crédito Total:	182	182

ETAPA COMUM

PRIMEIRO PERÍODO											
Período	Nº	Código	Disciplina	Créditos	C/H Teórica	C/H Prática	Hora Relógio	Hora Aula*	C/H EAD	C/H Extensão	Pré-requisito
1º	1		História da Educação Física	2	30	-	30	36	30	-	-
	2		Biologia e bioquímica humana aplicada ao exercício físico	6	60	30	90	108	30	-	-
	3		Anatomia Geral	4	30	30	60	72			-
	4		Ginástica Geral - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	5		Pesquisa e Iniciação Científica	2	30	-	30	36	-	-	-
	6		Metodologia do Ensino dos Esportes Individuais - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	7		Projeto Interdisciplinar I - Ext	2	15	15	30	36	-	15	-
	Subtotal			24	225	135	360	432	120	45	-
SEGUNDO PERÍODO											
Período	Nº	Código	Disciplina	Créditos	C/H Teórica	C/H Prática	Hora Relógio	Hora Aula*	C/H EAD	C/H Extensão	Pré-requisito
2º	8		Desenvolvimento humano	4	60	-	60	72	30		-
	9		Natação - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	10		Atividade física e saúde - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	11		Psicologia Aplicada à Educação Física	4	60	-	60	72	30	-	-
	12		Anatomia e Cinesiologia do aparelho locomotor	6	45	45	90	108	30	-	-
	13		Projeto Interdisciplinar II - Ext	2	15	15	30	36	-	15	-

			Subtotal	24	240	120	360	432	150	45	-
TERCEIRO PERÍODO											
Período	Nº	Código	Disciplina	Créditos	C/H Teórica	C/H Prática	Hora Relógio	Hora Aula*	C/H EAD	C/H Extensão	Pré-requisito
3º	14		Educação física, ética e mercado de trabalho	4	60	-	60	72	30	-	-
	15		Fisiologia e bioquímica do exercício físico	6	60	30	90	108	30	-	-
	16		Treinamento esportivo	4	45	15	60	72	30	-	-
	17		Medidas e avaliação - Ext	6	45	45	90	108	30	30	-
	18		Educação física cultura e sociedade	4	60	-	60	72	30	-	-
	19		Prescrição de exercício fís. p/ populações especiais - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	20		Projeto Interdisciplinar III - Ext	2	15	15	30	36	-	15	-
			Subtotal	30	315	135	450	540	180	60	
QUARTO PERÍODO											
Período	Nº	Código	Disciplina	Créditos	C/H Teórica	C/H Prática	Hora Relógio	Hora Aula*	C/H EAD	C/H Extensão	Pré-requisito
4º	21		Socorros e urgência aplicados a Educação Física	4	45	15	60	72	30	-	-
	22		Metodologia do ensino dos esportes coletivos - Ext	6	30	60	90	108	30	30	-
	23		Sociologia do esporte	4	60	-	60	72	30	-	-
	24		Gestão e organização de eventos na Educação Física	6	60	30	90	108	30	30	-
	25		Tecnologia da Informação e Comunicação	4	30	30	60	72	30	-	-
	26		Aprendizagem Motora	4	60	-	60	72	30	-	-
	27		Projeto Interdisciplinar IV - Ext	2	15	15	30	36	-	15	-
			Subtotal	30	300	150	450	540	180	75	-
			TOTAL	108	1080	540	1620	1944	630	225	-

Hora-aula institucional de 50 minutos, que estende o calendário de 15 para 18 semanas para cumprir carga horária.

ETAPA ESPECÍFICA DO BACHARELADO

QUINTO PERÍODO											
Período	Nº	Código	Disciplina	Créditos	C/H Teórica	C/H Prática	Hora Relógio	Hora Aula*	C/H EAD	C/H Extensão	Pré-requisito
5º	29		Pesquisas aplicadas ao exercícios e saúde	2	15	15	30	36	15	-	-
	30		Metodologia e Pesquisa Científica	2	30	-	30	36	-	-	-
	31		Tópicos avançados em treinamento esportivo	2	15	15	30	36	15	-	-
	32		Aspectos técnicos e táticos do voleibol - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	33		Marketing e Gerenc. da carreira do profissional da Ed. Fís.	2	30	-	30	36	30	-	-
	34		Optativa I (eixo saúde)	2	15	15	30	36	15	-	-
	35		Estágio supervisionado I - Observação e Planejamento *	4	60	-	60	72	-	-	-
Subtotal				18	195	75	270	324	105	15	-
SEXTO PERÍODO											
Período	Nº	Código	Disciplina	Créditos	C/H Teórica	C/H Prática	Hora Relógio	Hora Aula*	C/H EAD	C/H Extensão	Pré-requisito
6º	36		Teoria e prática do treinamento resistido - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	37		Epidemiologia e saúde pública aplicada a educação física	4	60		60	72	30	-	-
	38		Tópicos avançados em presc. de exerc. Fís. p/ popul. Esp. - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	39		Nutrição aplicada ao exercício físico	2	30		30	36	15	-	-
	40		Optativa II (eixo esportes) - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	41		Estágio sup. II - Saúde e bem estar ambiente não formal **	2	30	-	30	36	-	-	-
Subtotal				20	210	90	300	360	135	45	
SÉTIMO PERÍODO											
Período	Nº	Código	Disciplina	Créditos	C/H Teórica	C/H Prática	Hora Relógio	Hora Aula*	C/H EAD	C/H Extensão	Pré-requisito
7º	42		Ginástica de academia	2	15	15	30	36	15	15	-
	43		Políticas públicas de Esporte e Lazer	4	45	15	60	72	45	-	-
	44		Trabalho de conclusão de curso	2	30	-	30	36	-	-	-
	45		Esporte adaptado e Paralímpico	2	15	15	30	36	-	-	-
	46		Aspectos técnicos e táticos do basquetebol - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	47		Psicologia do esporte	2	30	-	30	36	-	-	-
	48		Estágio sup. III - Saúde e bem estar ambiente formal * *	2	30		30	36	-	-	-

				Subtotal	18	195	75	270	324	90	30	
OITAVO PERÍODO												
Período	Nº	Código	Disciplina	Créditos	C/H Teórica	C/H Prática	Hora Relógio	Hora Aula*	C/H EAD	C/H Extensão	Pré-requisito	
8º	49		Aspectos técnicos e táticos do futsal e futebol - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-	
	50		Esporte complementar e de aventura - Ext	2	15	15	30	36	15	15	-	
	51		Temas emergentes em saúde e desempenho	4	30	30	60	72	30		-	
	52		Organização de eventos em lazer e recreação - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-	
	53		Optativa III (eixo lazer)	2	15	15	30	36	15	-	-	
	54		Estágio sup. IV - Desempenho esportivo **	2	30		30	36	-	-	-	
			Subtotal	18	150	120	270	324	120	45		
			Atividade Curricular de Extensão***	-	-	30	30	36	-	30	-	
			Estágio Supervisionado - prática	-	-	510	510	612	-	-	-	
			TOTAL ETAPA BACHARELADO	74	750	900	1650	1980	450	135	-	
			TOTAL ETAPA COMUM	108	1080	540	1620	1944	630	225	-	
			TOTAL CURSO BACHARELADO	182	1830	1440	3270	3924	1080	360	-	

*O acadêmico terá que realizar mais 150 horas/60min de estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso.

**O acadêmico terá que realizar mais 120 horas/60min de estágio supervisionado em locais que tenha convênio com o curso.

***Atividade Curricular de Extensão de acordo com as resoluções: Nº 066 de 22 de outubro de 2020 do Conselho Superior da Universidade de Gurupi e Nº 7, DE 1 de dezembro de 2018 CNE/CES.

Obs.: Hora-aula institucional de 50 minutos, que estende o calendário de 15 para 18 semanas para cumprir carga horária.

	Código	Disciplinas Optativas	Créditos
Optativa I		Avaliação física, postural e funcional	2
		Atendimento primário em programa de reabilitação	2
		Ergonomia e Exercício físico	2
		Ginástica laboral	2
		Saúde coletiva	2
		Atividade Física e envelhecimento	2
		Atividade física e ecologia	2
		Treinamento funcional	2
		Treinamento on line	2
		Treinamento personalizado	2
Optativa II		Aspectos técnicos e táticos do Handebol - Ext	4
		Aspectos técnicos e táticos da Natação - Ext	4
		Aspectos técnicos e táticos do Atletismo - Ext	4
		Aspectos técnicos e táticos das lutas - Ext	4
		Aspectos fisiológicos do treinamento esportivo para performance - Ext	4
		Metodologia do ensino da dança - Ext	4

		Libras	4
Optativa III		Ações comunitárias em educação física e lazer	2
		Teoria e prática para elaboração de colônia de férias	2

ETAPA ESPECÍFICA DA LICENCIATURA

QUINTO PERÍODO											
Período	Nº	Código	Disciplina	Créditos	C/H Teórica	C/H Prática	Hora Relógio	Hora Aula*	C/H EAD	C/H Extensão	Pré-requisito
5º	29		Ginástica Escolar - Ext	3	15	30	45	54	15	15	-
	30		Brincadeiras e Jogos - Ext	3	15	30	45	54	15	15	-
	31		Didática da Ed. Fis. Escolar	2	15	15	30	36	15	-	-
	32		Aspectos Pedagógicos dos Esportes Rede/Parede - Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	33		Optativa I	2	15	15	30	36	15	-	-
	34		Pesquisa em Educação Física	2	30	-	30	36	-	-	-
	35		Metodologia e Pesquisa Científica	2	30	-	30	36	-	-	-
	36		Estágio I -Observação e planejamento *	4	60	-	60	72	-	-	-
	Subtotal			22	210	120	330	396	90	45	-
SEXTO PERÍODO											
Período	Nº	Código	Disciplina	Créditos	C/H Teórica	C/H Prática	Hora Relógio	Hora Aula*	C/H EAD	C/H Extensão	Pré-requisito
6º	37		Optativa II	2	15	15	30	36	15	-	-
	38		Aspectos Pedagógicos de Esportes Não Convencionais – Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	39		Organização e gestão do Ensino Básico	2	30	-	30	36	30	-	-
	40		Educação Física Infantil - Ext	4	45	15	60	72	45	15	-
	41		Aspectos Ped. Dos Esportes de Invasão/Territorial I – Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	42		Estágio II – estagio de intervenção no ens. Fundamental I *	2	30		30	36	-	-	-
	Subtotal			18	180	90	270	324	150	45	-
SÉTIMO PERÍODO											
Período	Nº	Código	Disciplina	Créditos	C/H Teórica	C/H Prática	Hora Relógio	Hora Aula*	C/H EAD	C/H Extensão	Pré-requisito
7º	43		Projeto de TCC	2	30		30	36	-	-	-
	44		Educação Física Especial e Inclusiva – Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	45		Optativa III	2	15	15	30	36	15	-	-

	46		Práticas Pedagógicas na EJA	2	15	15	30	36	-	-	-
	47		Aspectos Pedag. Dos Esportes de Invasão/Territorial II – Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	48		Estágio III – estagio de intervenção no ens. Fundamental II *	2	30		30	36	-	-	-
	Subtotal			16	150	90	240	288	75	30	
OITAVO PERÍODO											
Período	Nº	Código	Disciplina	Créditos	C/H Teórica	C/H Prática	Hora Relógio	Hora Aula*	C/H EAD	C/H Extensão	Pré-requisito
8º	49		TCC	2	30	-	30	36	-	-	-
	50		Aspectos Ped. Dos Esportes de Invasão/Territorial III – Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	51		Educação Fís. Em Ambien. Não urbanos e de aventura – Ext	4	30	30	60	72	30	15	-
	52		Libras	4	30	30	60	72			
	53		Optativa IV	2	15	15	30	36	15	-	-
	54		Estágio IV – estagio de intervenção no ensino médio *	2	30		30	36	-	-	-
	Subtotal			18	165	105	270	324	75	30	-
	Atividade Curricular de Extensão***			-	-	30	30	36	-	30	-
	Estágio Supervisionado - prática			-	-	510	510	612	-	-	-
	TOTAL ETAPA LICENCIATURA			74	705	945	1650	1980	390	150	-
	TOTAL ETAPA COMUM			108	1080	540	1620	1944	630	225	-
	TOTAL CURSO LICENCIATURA			182	1785	1485	3270	3924	1020	405	-

*O acadêmico terá que realizar mais 150 horas/60min de estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso.

**O acadêmico terá que realizar mais 120 horas/60min de estágio supervisionado em locais que tenha convênio com o curso.

***Atividade Curricular de Extensão de acordo com as resoluções: Nº 066 de 22 de outubro de 2020 do Conselho Superior da Universidade de Gurupi e Nº 7, DE 1 de dezembro de 2018 CNE/CES.

Obs.: Hora-aula institucional de 50 minutos, que estende o calendário de 15 para 18 semanas para cumprir carga horária.

	Código	Disciplinas Optativas	Créditos
Optativa I		Aspectos pedagógicos de esportes de combate	2
		Aspectos pedagógicos de esportes de raquete	2
Optativa II		Dança educacional	2
		Arte circense	2
		Ginástica artística	2
		Ginástica Escolar	2
		Ritmo, Movimento e Linguagem Expressiva	2
Optativa III		Medidas e avaliações em educação física escolar	2
		Educação e saúde	2
Optativa IV		Educação de tempo integral	2
		Corpo em movimento na infância	2