

MATRIZ 03 – EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO – 2017

Aprovada pela Resolução CONSUP n.º 025/2017, de 08 de junho de 2017.

Alterada pela Resolução CONSUP n.º 019/2019, de 08 de maio de 2019.

Alterada pela Resolução CONSUP n.º 02/2021, de 04 de fevereiro de 2021.

<p>Curso: Educação Física - Bacharelado Período: Noturno Vigência: A partir de 2017/2 Duração: 04 anos Duração Mínima: 08 semestres (4 anos) Duração máxima: 14 semestres (7 anos)</p>	<p>Carga Horária Teórica: 1845 horas Carga Horária Prática: 1230 horas Atividades Complementares: 200 horas Total de horas do Curso: 3.275 horas Total de créditos: 123 (T) + 82 (P) = 205 Descrição Estágio Supervisionado: 405 horas Disciplina Optativa: 915 horas (61 créditos)</p>
---	--

PRIMEIRO PERÍODO											
Per.	Grupo	Cód.	Disciplina	Regime		Créditos		TOTAIS			Pré-Requisito
				Pre.	EAD	T	P	Créd.	CH	h/a 50 min	
1º	FE	8000	História da Educação Física	02	02	04	-	04	60	72	-
	FE	8001	Futsal/Futebol	02	02	02	02	04	60	72	-
	FB	8002	Metodologia Científica	04	-	04	-	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	02	02	02	04	60	72	-
	FB	8004	Língua Portuguesa	04	-	04	-	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	02	02	02	04	60	72	-
	Subtotal				16	08	18	06	24	360	432
SEGUNDO PERÍODO											
Per.	Grupo	Cód.	Disciplina	Regime		Créditos		TOTAIS			Pré-Requisito
				Pre.	EAD	T	P	Créd.	CH	h/a 50 min	
2º	FB	8006	Anatomia Humana I	04	-	02	02	04	60	72	-
	FE	8008	Ginástica I	02	02	02	02	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	02	02	02	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	02	02	02	04	60	72	-
	FE	8011	Voleibol	02	02	02	02	04	60	72	-
	FE	8012	Psicologia Aplicada à	02	02	04	-	04	60	72	-
	Subtotal				14	10	14	10	24	360	432
TERCEIRO PERÍODO											
Per.	Grupo	Cód.	Disciplina	Regime		Carga Horária		TOTAIS			Pré-Requisito
				Pre.	EAD	T	P	Créd.	CH	h/a 50 min	
3º	FB	8007	Anatomia Humana II	04	-	02	02	04	60	72	-
	FE	8013	Handebol	02	02	02	02	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	02	02	02	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	02	02	02	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	02	02	02	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	01	03	-	03	30	36	-
	Subtotal				14	9	13	10	23	330	396
QUARTO PERÍODO											
Per.	Grupo	Cód.	Disciplina	Regime		Carga Horária		TOTAIS			Pré-Requisito
				Pre.	EAD	T	P	Créd.	CH	h/a 50 min	
4º	FB	8018	Fisiologia Humana	04	-	04	-	04	60	72	-

	FE	8019	Aprendizagem Motora	02	02	02	02	04	60	72	-
	FE	8020	Basquetebol	02	02	02	02	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	02	02	02	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	02	02	02	04	60	72	-
	FE	8023	Cinesiologia e Biomecânica dos esportes e do exercício físico	02	02	03	01	04	60	72	-
	Subtotal			14	10	15	09	24	360	432	-
QUINTO PERÍODO											
Per.	Grupo	Cód.	Disciplina	Regime		Carga Horária		TOTAIS			Pré-Requisito
				Pre.	EAD	T	P	Créd.	CH	H/a 50 min	
5º	FB	8025	Fisiologia do Exercício	04	-	03	01	04	60	72	-
	FB	8026	Sociologia	02	02	04	-	04	60	72	-
	FE	8027	Atividade Física e Saúde	02	02	02	02	04	60	72	-
	FE	8028	Natação	02	02	02	02	04	60	72	-
	FE	8029	Educação Física Adaptada	02	02	02	02	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	01	02	01	03	45	54	-
	-	-	Optativa	01	01	01	01	02	30	36	-
	Subtotal			15	10	16	09	25	375	450	-
SEXTO PERÍODO											
Per.	Grupo	Cód.	Disciplina	Regime		Carga Horária		TOTAIS			Pré-Requisito
				Pre.	EAD	T	P	Créd.	CH	h/a 50 min	
6º	FE	8032	Educação Física, Cultura e	02	02	04	-	04	60	72	-
	FB	8033	Filosofia	02	02	04	-	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	02	02	02	04	60	72	-
	FB	8035	Tecnologia da Informação e comunicação	02	02	03	01	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	02	02	02	02	30	36	-
	FE	8037	Medidas e Avaliações	02	02	02	02	04	60	72	-
	FE	8038	Estágio e Prática de Ensino nos Esportes*	07	-	02	05	07	105	126	-
	Subtotal			19	10	19	10	29	435	522	-
SÉTIMO PERÍODO											
Per.	Grupo	Cód.	Disciplina	Regime		Carga Horária		TOTAIS			Pré-Requisito
				Pre.	EAD	T	P	Créd.	CH	h/a 50 min	
7º	FB	8041	Projeto de Pesquisa (TCC)	02	02	04	-	04	60	72	-
	FE	8042	Treinamento Esportivo	02	02	02	02	04	60	72	-
	-	-	Optativa	02	01	02	01	03	45	54	-
	FE	8044	Exercício Físico em Academia	04	-	02	02	04	60	72	-
	FE	8045	Socorros de Urgência	02	01	02	01	03	45	54	-
	FE	8039	Estágio e Prática de Ensino no	10	-	04	06	10	150	180	-
	Subtotal			22	06	16	12	28	420	504	-
OITAVO PERÍODO											
Per.	Grupo	Cód.	Disciplina	Regime		Carga Horária		TOTAIS			Pré-Requisito
				Pre.	EAD	T	P	Créd.	CH	h/a 50 min	
8º	FE	8046	Organização e Administração da Educação Física e Esportes	02	02	03	01	04	60	72	-
	FB	8047	Trabalho de Conclusão de	02	-	02	-	02	30	36	8041
	-	-	Optativa	02	-	02	02	04	60	72	-
	FE	8040	Estágio e Prática de Ensino no Exercício Físico *	10	-	04	06	10	150	180	-
		8049	Optativa	02	02	02	02	04	60	72	-

	Subtotal	20	04	13	11	24	360	432	-
--	-----------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	------------	----------

Legenda: T = Teórica P = Prática FB = Fundamento básico; FE – Fundamento específico.

**Disciplinas que não aceitam tratamento especial em regime domiciliar (parágrafo único do Art. 114 do Regimento Geral desta IES*

DISCIPLINAS OPTATIVAS									
Cód.	Disciplina	Regime		Carga Horária		TOTALS			Pré-Requisito
		Pre.	EAD	T	P	Créd.	CH	h/a 50 min	
	Biologia e bioquímica humana aplicada ao exercício físico	04	02	04	02	06	90	108	-
	Metodologia do Ensino dos Esportes Individuais - Ext	02	02	02	02	04	60	72	-
	Projeto Interdisciplinar - Ext	01	01	01	01	02	30	36	-
	Metodologia do ensino dos esportes aquáticos - Ext	02	02	02	02	04	60	72	-
	Anatomia e Cinesiologia do aparelho locomotor	04	02	04	02	06	90	108	-
	Projeto Interdisciplinar - Ext	02	02	02	02	04	60	72	-
	Educação física e mercado de trabalho	01	03	04	-	04	60	72	-
	Fisiologia e bioquímica do exercício físico	04	02	04	02	06	90	108	-
	Prescrição de exercício fís. p/ populações especiais - Ext	02	02	02	02	04	60	72	-
	Metodologia do ensino dos esportes coletivos - Ext	02	02	02	02	04	60	72	-
	Ética no exercício da profissão	02	-	02	-	02	30	36	-
	Tecnologia da Informação e Comunicação	02	-	01	01	02	30	36	-
	Sociologia do esporte	02	02	04	-	04	60	72	-
	Pesquisa aplicadas ao exercícios e saúde	01	01	02	-	02	30	36	-
	Tópicos avançados em treinamento esportivo	01	01	01	01	02	30	36	-
	Marketing e Gerenc. da carreira do profissional da Ed. Fís.	-	02	02	-	02	30	36	-
	Epidemiologia e saúde pública aplicada a educação física	01	03	03	01	04	60	72	-
	Tópicos avançados em presc. de exerc. Fís. p/ popul. Esp.	01	03	03	01	04	60	72	-
	Nutrição aplicada ao exercício físico	01	01	02	-	02	30	36	-
	Esporte adaptado e Paralímpico	02	-	01	01	02	30	36	-
	Psicologia do esporte	02	-	02	-	02	30	36	-
	Aspectos técnicos e táticos do futsal e futebol - Ext	02	02	02	02	04	60	72	-
	Esporte complementar e de aventura - Ext	01	01	01	01	02	30	36	-
	Temas emergentes em saúde e desempenho	02	02	02	02	04	60	72	-
	Organização de eventos em lazer e recreação - Ext	02	02	02	02	04	60	72	-
	Avaliação física, postural e funcional	01	01	01	01	02	30	36	-
	Atendimento primário em programa de reabilitação	01	01	01	01	02	30	36	-
	Ergonomia e Exercício físico	01	01	01	01	02	30	36	-
	Ginástica laboral	01	01	01	01	02	30	36	-
	Treinamento funcional	01	01	01	01	02	30	36	-

Treinamento on line	01	01	01	01	02	30	36	-
Treinamento personalizado	01	01	01	01	02	30	36	-
Aspectos técnicos e táticos do Handebol - Ext	02	02	02	02	04	60	72	-
Aspectos técnicos e táticos da Natação - Ext	02	02	02	02	04	60	72	-
Aspectos técnicos e táticos do Atletismo - Ext	02	02	02	02	04	60	72	-
Aspectos técnicos e táticos das lutas - Ext	02	02	02	02	04	60	72	-
Aspectos fisiológicos do treinamento esportivo para performance - Ext	02	02	02	02	04	60	72	-
Ações comunitárias em educação física e lazer	01	01	01	01	02	30	36	-
Teoria e prática para elaboração de colônia de férias	01	01	01	01	02	30	36	-
Jogos e Recreação	02	02	02	02	04	60	72	-
Atletismo	02	02	02	02	04	60	72	-
Saúde Coletiva	01	01	01	01	02	30	36	-
Fundamentos metodológicos da Educação Física	02	02	03	01	04	60	72	-
Atividade física e envelhecimento	02	02	03	01	04	60	72	-
Dança	02	02	02	02	04	60	72	-
Nutrição e bioquímica do exercício físico	02	02	04	-	04	60	72	-
Introdução à Produção do Conhecimento (TCC)	02	02	04	-	04	60	72	-
Lutas	02	02	02	02	04	60	72	-
Princípios Metodológicos do Esporte	02	02	02	02	04	60	72	-
Ginástica II	02	01	01	02	03	45	54	-
Treinamento Resistido	02	-	-	02	02	30	36	-
Ritmo, Movimento e Linguagem Expressiva	02	02	02	02	04	60	72	-
Lazer, Ludicidade e Educação Física	02	02	03	01	04	60	72	-
Bioestatística	02	02	04	-	04	60	72	-
Atividade física e ecologia	02	02	03	01	04	60	72	-